

## Groupe ORL Rive Gauche

**Secrétariat :** 05.61.77.33.11

**Fax :** 05.61.77.45.91

**Mail :** [groupeorlrivegauche@gmail.com](mailto:groupeorlrivegauche@gmail.com)

**Rendez-vous :** [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

[www.orl-toulouse-rivegauche.fr](http://www.orl-toulouse-rivegauche.fr)



# SOINS et PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

## Tympanoplastie - Cholestéatome - Otospongiose

*Suite à votre intervention, afin de permettre une cicatrisation dans les meilleures conditions et d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.*

### DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE

- Il est préférable, suite à l'intervention, d'être accompagné pour le retour à votre domicile.
- Ne pas manipuler le pansement, ne pas défaire le pansement, ne pas mouiller le pansement.
- Eviter les efforts physiques.

### SUITES OPERATOIRES

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une sensation d'oreille bouchée, de bourdonnement ou de sifflement, de pulsations dans l'oreille ou de s'entendre parler. Ces sensations peuvent persister pendant quelques semaines après l'intervention.
- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, elles peuvent persister jusqu'à l'ablation du pansement et s'atténuer par la suite.
- Le pansement et les points seront retirés 7 à 10 jours suite à l'intervention, par la suite :
  - appliquer les gouttes auriculaires prescrites à votre sortie, ceci permettra une cicatrisation dans de bonnes conditions et l'élimination du pansement résorbable dans votre conduit auditif.
  - ne pas introduire d'eau dans l'oreille (protection externe), ne pas introduire de bouchon, coton, ou matériel dans le conduit.
  - éviter les milieux humides, empoussiérés
  - éviter les variations importantes de pression dans l'oreille pour **1 mois** :
    - ▶ transport en avion, TGV
    - ▶ exercices et efforts physiques
    - ▶ mouchage violents, reniflements, ne pas se retenir d'éternuer

### EN CAS DE DOUTE ou d'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : **05-61-77-33-11** ; [groupeorlrivegauche@gmail.com](mailto:groupeorlrivegauche@gmail.com)